

JoYoga 2026

Daten für die 1. und 2. Sphäre

1. Sphäre: 7.1. - 12.2. (= 6x), 2. Sphäre: 4.3. - 16.4. (= 7x, abzügl. 1 Jocker)

Ferien Sportferien **Woche 8 + 9**, Frühlingsferien **Woche 17 + 18**, dann folgt eine **laange Sommerpause...** ***

Ort **ATELIER FÜR KUNST & YOGA**, Hochstr. 16 (rückseitig), 8330 Pfäffikon

Zeit **Mittwoch- und Donnerstag-Abend 19.15 – 21h**, hauptsächlich angeleitet von **Gerda (StV Rima)**

Preise Den Preis für eine YogaLektion (ca. 100 Min.) bestimmt Du, je nach Deinem Einkommen. **Das ist der Rahmen:**

- Sphären-Abo: CHF 27 - 35 pro Lektion (bitte am Beginn der Sphäre bezahlen, gerne auch **in bar**)
- nur **einzelne Y-Lektionen** anstelle eines SphärenAbos: CHF 35 - 43; gerne auch **direkt in bar** bezahlen
- **Schnupperstunde: 10 - 20** (direkt in bar). Das ist auch Lektionspreis für (Kultur)Legi und Gering(st)verdienende
- e-Überweisung auf **CH64 0900 0000 8016 0680 0** - Gerda Tobler, Hochstr. 16, 8330

Teilnahme Bitte teile Deinen bevorzugten Wochenabend vor Sphärenbeginn mit.

Absenzen... und **Verschiebungswünsche** gerne frühzeitig melden (ist hilfreich für's Koordinieren).

mail: joyoga@gmx.ch (geht an Gerda und Rima) **phone:** Gerda 044 951 09 08 / Rima 076 595 95 38

*** Ich brauche nun mein Atelier für die Vorbereitungen meiner retrospektiven **Ausstellung**, geplant für den (Früh)Herbst. Wir können für diese Pausenzeit jedoch gerne gemeinsam räumliche oder zeitliche/rhythmisiche Alternativen suchen resp. finden. Sowie angesichts meines Älter-werdens auch ganz grundsätzlich das Ob-und-wie-weiter erörtern.

"HEALTH IS WEALTH. PEACE OF MIND IS HAPPINESS. YOGA SHOWS THE WAY."

Swami Sivananda (1887 – 1963)

10.12.2025 Gerda und Rima (joyoga.ch / ahara.ch)

