

# JoYoga 2026

## Daten für die 1. und 2. Sphäre

1. Sphäre: 7.1. - 12.2. (= 6x), 2. Sphäre: 4.3. - 16.4. (= 7x, abzügl. 1 Jocker)

**Ferien** Sportferien **Woche 8 + 9**, Frühlingsferien **Woche 17 + 18**, dann folgt eine **laange Sommerpause...** \*\*\*

**Ort** **ATELIER FÜR KUNST & YOGA**, Hochstr. 16 (rückseitig), 8330 Pfäffikon

**Zeit** **Mittwoch- und Donnerstag-Abend 19.15 – 21h**, hauptsächlich angeleitet von **Gerda (StV Rima)**

**Preise** **Den Preis** für eine YogaLektion (ca. 100 Min.) **bestimmst Du**, je nach Deinem Einkommen. **Das ist der Rahmen:**

- **Sphären-Abo: CHF 27 - 35** pro Lektion (bitte am Beginn der Sphäre bezahlen, gerne auch **in bar**)
- **nur einzelne Y-Lektionen** anstelle eines SphärenAbos: **CHF 35 - 43**; gerne auch **direkt in bar** bezahlen
- **Schnupperstunde: 10 - 20** (direkt in bar). Das ist auch Lektionspreis für (Kultur)Legi und Gering(st)verdienende
- **e-Überweisung auf CH64 0900 0000 8016 0680 0** - Gerda Tobler, Hochstr. 16, 8330

**Teilnahme** Bitte teile Deinen bevorzugten Wochenabend vor Sphärenbeginn mit.

**Absenzen...** und **Verschiebungswünsche** gerne **frühzeitig** melden (ist hilfreich für's Koordinieren).

**mail:** joyoga@gmx.ch (geht an Gerda und Rima) **phone:** Gerda **044 951 09 08** / Rima **076 595 95 38**

\*\*\* Ich brauche nun mein Atelier für die Vorbereitungen meiner retrospektiven **Ausstellung**, geplant für den (Früh)Herbst. Wir können für diese Pausenzeit jedoch gerne gemeinsam räumliche oder zeitliche/rhythmische Alternativen suchen resp. finden. Sowie angesichts meines Älter-werdens auch ganz grundsätzlich das Ob-und-wie-weiter erörtern.

## "HEALTH IS WEALTH. PEACE OF MIND IS HAPPINESS. YOGA SHOWS THE WAY."

Swami Sivananda (1887 – 1963)

10.12.2025 Gerda und Rima (joyoga.ch / ahara.ch)

